

«Согласовано»

Поставщик

ИН «Демьянова А.А.»

А. А. Демьянова



Утверждаю
Директор МБОУ «Путиловская СОШ»
Безлепкина Т.П.
Приказ от 01.08.2024 г. №69



Циклическое десятидневное меню для детей ОВЗ на 2024-2025 у.г.
МБОУ «Путиловская СОШ»
Называевского района Омской области

№ рецептур ы	Название блюда	Масс а	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическ ая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рег.экв	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
Понедельник, 1 неделя, обед																				
54-22с	Борщ с капустой и картофел ем	250	4,3	3,5	7,5	78,3	0,0 3	0,0 3	122,8 3	0	6,12	103,5 9	228,5 2	24,6 7	16,5 3	34,38	0,7 6	16,2 6	0,3 3	20,7 8
54- 2гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0	0	0, 2	15	10	136	16	15	18	1,2	0	-	-
67	Хлеб пшеничн ый	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1, 2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	6,5	3,9	25,8	163,8	0,0 3	0,1 3	122,8 3	1, 4	22,3 2	353,5 9	510,5 2	60,4 7	65,7 3	104,3 8	4,6 6	16,2 6	0,3 3	20,7 8

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.экв	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
Вторник, 1 неделя, обед																				
54-25с	Суп гороховый	250	6,5	2,8	14,9	110,9	0,14	0,05	121,01	0	4,01	95,76	338,61	26,54	27,66	76,34	1,41	15,56	1,99	26,98
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0	0	0,2	15	10	136	16	15	18	1,2	0	-	-
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	460	8,7	3,2	33,2	196,4	0,14	0,15	121,01	1,4	20,21	345,76	620,61	62,34	76,86	146,34	5,31	15,56	1,99	26,98

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.экв	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
Среда, 1 неделя, обед																				
54-4с	Рассольник домашний	250	4,6	5,7	11,6	116,1	0,07	0,05	104,22	0	8,42	198,01	371,47	27,56	20,2	50,49	0,76	17,02	0,26	27,88
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0	0	0,2	15	10	136	16	15	18	1,2	0	-	-
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	6,8	6,1	29,9	201,6	0,07	0,15	104,22	1,4	24,62	448,01	653,47	63,36	69,4	120,49	4,66	17,02	0,26	27,8

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
-------------	----------------	-------	-------	------	----------	-------------------------	----	----	---	---	---	----	---	----	----	---	----	---	----	---

		Г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.эк в	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
Четверг, 1 неделя, обед																				
54-7с	Суп картофельн ый с макаронны ми изделиями	250	5,2	2,8	18,5	119,6	0,0 9	0,0 5	97,5 1	0	6,89	93,01	410,4 2	13,7 3	20,8 4	54,56	0,8 6	16,7 6	0,2 3	32 ,7 2
54- 7хн- 2020	Компот из сухофрукто в	200	0,5 7	0	22,74	93,2	0,0 2	0,0 1	-	0,9 0	28	6	92	15,9	6,06	10,7	0,1 4	-	-	-
06	Хлеб пшеничны й	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	7,7 7	3,2	53,14	271,5	0,1 1	0,1 6	97,5 1	2,1	36,0 9	339,01	648,4 2	49,4 3	61,1	117,2 6	3,7	16,7 6	0,2 3	32 ,7 2

№ рецептур ы	Название блюда	Масс а	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетическ ая ценность	В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		Г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.эк в	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг
Пятница, 1 неделя, обед																				
Обед																				
2.2.	Суп рисовый с томатом	250	5.14	4.58	14.02	117.91	0,0 5	0,0 4	98,8 1	0	6, 8	109, 3	258,2 7	62,5 9	15	35,87	0,5 5	15,1 2	0,2 5	20,4 8
54- 12хн- 2020	Кисель	200	0,2	0,1	12,2	50,6	0,0 1	0	0	0, 2	1, 2	3	52	12	7	13	0,9	0	-	-
06	Хлеб пшеничны й	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1, 2	1, 2	240	146	19,8	34, 2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	7,3 4	5,0 8	38,12	227,21	0,0 6	0,1 4	98,8 1	1, 4	9, 2	352, 3	456,2 7	94,3 9	56, 2	100,8 7	4,1 5	15,1 2	0,2 5	20,4 8

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.экв	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	Мг	мкг	мкг	мкг
Понедельник, 2 неделя, обед																				
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	5,1	5,8	10,8	115,6	0,04	0,04	103,29	0	6,42	96,56	200,19	27,67	14,63	52,44	0,55	15,26	2,84	16,68
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0	0	0,2	15	10	136	16	15	18	1,2	0	-	-
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	7,7	6,2	29,1	201,1	0,04	0,14	103,29	1,4	22,62	346,56	482,19	63,47	63,83	122,44	4,45	15,26	2,84	16,68

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.экв	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	Мг	мкг	мкг	мкг
Вторник, 2 неделя, обед																				
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,7	5,6	5,7	92,2	0,02	0,03	104,95	0	10,76	98,52	184	37,48	13,13	30,97	0,48	15,25	0,34	14,76
54-12хн-2020	Кисель	200	0,2	0,1	12,2	50,6	0,01	0	0	0,2	1,2	3	52	12	7	13	0,9	0	-	-
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за	510	6,9	6,1	29,8	201,5	0,0	0,1	104,9	1,	13,1	341,5	38	69,2	54,3	95,9	4,0	15,2	0,3	14,7

	Обед						3	3	5	4	6	2	2	8	3	7	8		4	6
--	------	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---

№ рецепту ры	Название блюда	Мас са	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетичес кая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		Г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.экв	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	Мг	мкг	мкг	мкг

Среда, 2 неделя, обед

54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	8,6	6,1	13,9	144,9	0,09	0,09	102,43	0,04	7,46	159,01	485,52	18,07	25,72	92,08	1,39	25,86	0,69	48,94
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0	0	0,2	15	10	136	16	15	18	1,2	0	-	-
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	10,8	6,5	32,2	230,4	0,09	0,19	102,43	1,44	23,66	409,01	767,52	53,87	74,92	162,08	5,29	25,86	0,69	48,94

№ рецепту ры	Название блюда	Мас са	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетичес кая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		Г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.эк в	мкг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг

Четверг, 2 неделя, обед

54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,2	2,8	18,5	119,6	0,09	0,05	97,51	0	6,89	93,01	410,42	13,73	20,84	54,56	0,86	16,76	0,23	32,72
54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,57	0	22,74	93,2	0,02	0,01	-	0,90	28	6	92	15,9	6,06	10,7	0,14	-	-	-
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1,2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-

	Итого за Обед	510	7,7 7	3,2	53,14	271,5	0,1 1	0,1 6	97,5 1	2,1	36,0 9	339,01	648,4 2	49,4 3	61,1	117,2 6	3,7	16,7 6	0,2 3	32 ,7 2
--	----------------------	------------	------------------	------------	--------------	--------------	------------------	------------------	-------------------	------------	-------------------	---------------	--------------------	-------------------	-------------	--------------------	------------	-------------------	------------------	------------------------

№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк н	Жир ы	Углевод ы	Энергетичес кая ценность	B1	B2	A	D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
		Г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.эк в	мк г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг

Пятница, 2 неделя, обед																				
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	5,9	6,8	12,5	134,6	0,0 7	0,0 4	154, 7	0, 7	5,2 6	196,1 1	363, 5	61,9	22,87	92,64	0,7 7	28,2 4	0,7 1	137,3 6
54-22гн-2020	Какао на сгущ. молоке	200	3,50 0	3,40 0	22,50 0	134,100	0	0,1	11,4	0, 2	0	204	122	30	109	1,0	2,7	0		
06	Хлеб пшеничный	60	2,0	0,4	11,9	58,7	0	0,1	0	1, 2	1,2	240	146	19,8	34,2	52	2,7	0	0	-
	Итого за Обед	510	11,4	10,6	46,9	327,4	0,0 7	0,2 4	166, 1	2, 1	6,4 6	640,1 1	631, 5	111, 7	166,0 7	145,6 4	6,1 7	28,2 4	0,7 1	137,3 6